

Conoce tus antecedentes familiares de salud

Podrías estar en riesgo

Puedes tener los mismos ojos de tu padre o la hermosa sonrisa de tu madre, pero si dentro de los antecedentes familiares de salud incluye cáncer colorrectal, es vital que te hagas un examen de detección tan pronto como sea posible.



Lo que necesitas saber

De acuerdo a estudios nacionales, las personas de descendencia latina y afroamericana tienen un mayor riesgo de obtener cáncer colorrectal que otros grupos de personas.

Cáncer colorrectal y la Comunidad Afro-americana

- Tercer tipo de cáncer más común entre los afroamericanos
- Investigaciones muestran que los afroamericanos se diagnostican a una edad promedio más joven que otras personas

Cáncer colorrectal y la Comunidad Latina

- Segundo tipo de cáncer más común diagnosticado en hombres y mujeres latinos
- Los latinos son más propensos a tener cáncer colorrectal en estado avanzado o tumores más grandes que cuando se descubre en personas de origen caucásicos y que no son hispanos

Cuando hacerte una prueba de detección

Muy frecuente, el cáncer colorrectal no se detecta de forma temprana, que podría significar menos opciones de tratamiento.

Las pruebas de detección normalmente se comienzan a realizar a partir de los 50 años, pero otros factores como antecedentes familiares con cáncer de colon o pólipos pueden hacer que tu médico pueda solicitarte un examen de detección con anterioridad.

Otros factores que aumentan tu probabilidad pueden incluir, pero no se limitan a:

- Diabetes
- Obesidad
- Una dieta alta en grasa y baja en fibra

DetECCIÓN TEMPRANA

Cuando el cáncer colorrectal se detecta en una etapa temprana (local), las posibilidades de supervivencia y de recuperación aumentan. Si estás experimentando cualquier [señal o síntoma](#) como malestar abdominal, sangrado del recto o un cambio en la consistencia, forma o la frecuencia de las deposiciones, debes ver a tu médico. Pero recuerda, puedes tener pólipos o cáncer de colon sin tener síntomas por lo que es importante realizarte una prueba de detección aunque te sientas sano. [Infórmate sobre el cáncer colorrectal.](#)

Prueba de detección

Dos pasos fáciles para realizarte una prueba de detección de Cáncer Colorrectal:

- 1) Realizar una cita con tu médico general (primario)
 - Habla sobre tus antecedentes familiares de salud y tus preocupaciones
 - Tu médico podrá determinar si un examen de detección de cáncer de colon es apropiado para ti y te referirá a un especialista (sin una referencia, no podrás realizarte una prueba de detección)
- 2) Conoce al médico especialista que te refirió tu médico general (primario) - y realízate la prueba de detección
 - El procedimiento toma aproximadamente unos 30 minutos. No es doloroso y se realiza mientras estas dormido

Prevención y Métodos de Cuidado

Hay muchas maneras que pueden ayudar a prevenir el cáncer de colon y colorrectal. Además de los exámenes de detección y chequeos regulares, seguir una dieta saludable que evite ciertos alimentos y bebidas y así como mantener un peso corporal saludable son métodos simples que ayudan a prevenir la enfermedad. Habla con tu médico sobre cómo puedes mantener un estilo de vida saludable.

Encuentra un médico general

Busca el médico
adecuado para ti.

[Encuentra un Doctor](#)

Encuentra un especialista en cáncer

Nuestra herramienta de
búsqueda te permite encontrar
al médico adecuado para ti
(información solo en inglés).

[Encuentra un especialista](#)

Clases & Eventos

Ofrecemos una amplia
variedad de clases y
eventos comunitarios.

[Conoce más.](#)

**¿No tienes un médico general (primario)? Déjanos ayudarte.
Llama al 414-649-7200, servicio únicamente en inglés.**